

РАССМОТРЕН
на заседании педагогического совета № 1
МБДОУ Детский сад №12 «Золотой ключик»
от 31.08.2018г.

УТВЕРЖДЕН
приказом по МБДОУ Детский
сад №12 «Золотой ключик»
от 31.08.2018 № 154-о
Л. Н.Рассохацкая



Режим дня на 2018 – 2019 учебный год

РЕЖИМ ДНЯ
в средней группе «Колокольчики»
(холодный период)
2018-2019 учебный год

Этапы режима	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, беседы с детьми, наблюдения, свободные игры, самостоятельная деятельность, дежурство	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.22	8.15 - 8.22	8.15 - 8.22	8.15 - 8.22	8.15 - 8.22
Подготовка к завтраку, завтрак, индивидуальные игры	8.22 – 8.50	8.22 – 8.50	8.22 – 8.50	8.22 – 8.50	8.22 – 8.50
Индивидуальные игры	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
НОД	9.00 - 9.20				
Индивидуальные игры, совместные игры, самостоятельная деятельность	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30
НОД	9.30 – 9.50				
Самостоятельная деятельность, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50 - 10.10	9.50 - 10.10	9.50 - 10.00	9.50 - 10.10	9.50 - 10.00
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.30 - 12.00	10.30- 12.00	10.00 - 12.00	10.30 - 12.00	10.00 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры,	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 - 15.00				
Индивидуальный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику полдник.	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
Вечерняя целенаправленно организованная деятельность (игра, труд, самостоятельная деятельность)	15.30 - 17.20	15.30 - 17.20	15.30 - 17.20	15.30 - 17.20	15.30 - 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20 – 17.40	17.20 – 17.40	17.20 – 17.40	17.20 – 17.40	17.20 – 17.40
Самостоятельные игры.	17.40 – 17.50	17.40 – 17.50	17.40 – 17.50	17.40 – 17.50	17.40 – 17.50
Подготовка к прогулке, прогулка	17.50 – 19.20	17.50 – 19.20	17.50 – 18.50	17.50 – 19.20	17.50 – 18.50
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой детей	18.50 - 19.30	18.50 - 19.30	18.50 - 19.30	18.50 - 19.30	18.50 - 19.30
прогулка	1 ч30 мин	1 ч30 мин	2 ч	1 ч30 мин	2 ч
сон	2ч 20 мин				
вечерняя прогулка	1 ч 30 мин	1ч 30 мин	1ч	1ч30 мин	1ч
ООД недельная нагрузка НОД 200 мин – 3ч. 20мин	40 мин				
суммарная прогулка	3 часа				

РЕЖИМ ДНЯ
в старшей группе «Полянка»
(холодный период)
2018-2019 учебный год

Этапы режима	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, беседы с детьми, наблюдения, свободные игры, самостоятельная деятельность, дежурство.	7.30 - 7.45	7.30 - 7.45	7.30 - 7.45	7.30 - 7.45	7.30 - 7.45
Подгрупповая игра (самостоятельные игры)	7.45 - 8.10	7.45 - 8.10	7.45 - 8.10	7.45 - 8.10	7.45 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
Индивидуальные игры, подготовка к завтраку (умывание), дежурство, завтрак	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50
Игры и занятия по интересам, совместные и самостоятельные игры	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
НОД	9.00 - 9.25				
Индивидуальные игры, совместные игры, самостоятельная деятельность	9.25 - 9.35	9.25 - 9.35	9.25 - 9.35	9.25 - 9.35	9.25 - 9.35
НОД	9.35 - 9.55				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.55 - 10.10	9.55 - 10.10	9.55 - 10.10	9.55 - 10.10	9.55 - 10.10
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.10 - 12.20				
Возвращение с прогулки, игры	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30- 12.55	12.30- 12.55	12.30- 12.55	12.30- 12.55	12.30- 12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55 - 15.00				
Индивидуальный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30
Вечерняя целенаправленно организованная деятельность (самостоятельная деятельность, игра, труд)	15.30 - 17.25	15.30 - 17.00	15.30 - 17.00	15.30 - 17.00	15.30 - 17.00
НОД, работа кружков		15.30-15.55	15.30-15.55		
Подготовка к ужину, ужин	17.25 - 17.40	17.25 - 17.40	17.25 - 17.40	17.25 - 17.40	17.24 - 17.40
Подготовка к прогулке, прогулка	17.40 - 18.50	17.40 - 18.50	17.40 - 18.50	17.40 - 18.50	17.40 - 18.50
Возвращение с прогулки, игры, уход домой детей	19.10 - 19.30	19.10 - 19.30	19.10 - 19.30	19.10 - 19.30	19.10 - 19.30
прогулка	2 ч 10 мин				
сон	2ч 05 мин				
вечерняя прогулка	1 ч 10 мин				
ООД недельная нагрузка НОД 275 мин – 4 ч 35 мин	45 мин	70 мин	70 мин	45 мин	45 мин
Суммарная прогулка	3 ч 20мин				

РЕЖИМ ДНЯ
в старшей группе «Северное сияние»
(холодный период)
2018-2019 учебный год

Этапы режима	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, беседы с детьми, наблюдения, свободные игры, самостоятельная деятельность, дежурство.	7.30 - 7.45	7.30 - 7.45	7.30 - 7.45	7.30 - 7.45	7.30 - 7.45
Подгрупповая игра (самостоятельные игры)	7.45 - 8.10	7.45 - 8.10	7.45 - 8.10	7.45 - 8.10	7.45 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
Индивидуальные игры, подготовка к завтраку (умывание), дежурство, завтрак	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50
Игры и занятия по интересам, совместные и самостоятельные игры	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
НОД	9.00 - 9.25				
Индивидуальные игры, совместные игры, самостоятельная деятельность	9.25 - 9.35	9.25 - 9.55	9.25 - 9.55	9.25 - 9.35	9.25 - 9.35
НОД	9.35 - 9.55	10.10-10.30	10.10-10.30	9.35 - 9.55	9.35 - 9.55
Самостоятельная деятельность детей, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.55 - 10.10	9.55 - 10.10	9.55 - 10.10	9.55 - 10.10	9.55 - 10.10
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.10 - 12.20				
Возвращение с прогулки, игры	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30- 12.55	12.30- 12.55	12.30- 12.55	12.30- 12.55	12.30- 12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55 - 15.00				
Индивидуальный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30
Вечерняя целенаправленно организованная деятельность (самостоятельная деятельность, игра, труд)	15.30 - 17.25	15.30 - 17.00	15.30 - 17.00	15.30 - 17.00	15.30 - 17.00
НОД, работа кружков		15.30-15.55	15.30-15.55		
Подготовка к ужину, ужин	17.25 - 17.40	17.25 - 17.40	17.25 - 17.40	17.25 - 17.40	17.24 - 17.40
Подготовка к прогулке, прогулка	17.40 - 18.50	17.40 - 18.50	17.40 - 18.50	17.40 - 18.50	17.40 - 18.50
Возвращение с прогулки, игры, уход домой детей	19.10 - 19.30	19.10 - 19.30	19.10 - 19.30	19.10 - 19.30	19.10 - 19.30
прогулка	2 ч 10 мин				
сон	2ч 05 мин				
вечерняя прогулка	1 ч 10 мин				
ООД недельная нагрузка НОД 275 мин – 4 ч 35 мин	45 мин	70 мин	70 мин	45 мин	45 мин
Суммарная прогулка	3 ч 20мин				

РЕЖИМ ДНЯ
в подготовительной к школе группе «Юнга»
(холодный период)
2018-2019 учебный год

Этапы режима	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Индивидуальное, подгрупповое общение и обучение в разных видах деятельности.	7.30 - 7.45	7.30 - 7.45	7.30 - 7.45	7.30 - 7.45	7.30 - 7.45
Подгрупповая игра (самостоятельные игры), дежурство	7.45 - 8.20	7.45 - 8.20	7.45 - 8.20	7.45 - 8.20	7.45 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.32	8.20 - 8.32	8.20 - 8.32	8.20 - 8.32	8.20 - 8.32
Подготовка к завтраку (умывание), завтрак	8.32 - 8.50	8.32 - 8.50	8.32 - 8.50	8.32 - 8.50	8.32 - 8.50
Индивидуальные игры, совместные игры	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
НОД	9.00 - 9.30				
Индивидуальные игры, совместные игры, самостоятельная деятельность	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.30 - 10.10	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40
НОД	9.40 - 10.10	9.40 - 10.10	-	9.40 - 10.10	9.40 - 10.10
Самостоятельная деятельность, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20
Индивидуальные игры, совместные игры, самостоятельная деятельность	10.20 - 10.50		-	-	
НОД		10.20 - 10.50	10.20 - 10.50	10.20 - 10.50	10.20 - 10.50
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.50 - 12.40	10.50 - 12.40	10.50 - 12.40	10.50 - 12.40	10.50 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.00	12.40 - 13.00	12.40 - 13.00	12.40 - 13.00	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.00				
Индивидуальный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30
Работа кружков Вечерняя целенаправленно организованная деятельность (игра, труд)	15.30 - 17.30	15.30 - 17.30	15.30 - 17.30	15.30 - 17.30	15.30 - 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30 - 17.45	17.30 - 17.45	17.30 - 17.45	17.30 - 17.45	17.30 - 17.45
Подготовка к прогулке, прогулка , уход домой детей	17.45 - 18.55	17.20 - 19.30	17.20 - 19.30	17.20 - 19.30	17.20 - 19.30
прогулка	1ч 50 мин				
сон	2ч	2ч	2ч	2ч	2ч
вечерняя прогулка	2 ч 10 мин				
НОД недельная нагрузка 390 мин (бчас30 мин)	1ч	1ч 30 мин	1ч	1ч 30 мин	1 ч 30 мин
Суммарная прогулка	4 ч				

Режим дня на теплый период времени

Этапы режима	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, беседы с детьми, наблюдения, свободные игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20
Подготовка к завтраку (умывание), дежурство, завтрак	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50
Игры и занятия по интересам, совместные игры, выход на улицу	8.50 - 9.15	8.50 - 9.15	8.50 - 9.15	8.50 - 9.15
НОД	9.15 - 9.30	9.15 - 9.35	9.15 - 9.40	9.15 - 9.45
Прогулка (игры, наблюдение, труд) второй завтрак	9.30 - 12.00	9.35 - 12.10	9.40 - 12.20	9.45 - 12.30
	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20	10.10 - 10.15	10.10 - 10.15
Возвращение с прогулки, игры	12.00 - 12.10	12.10 - 12.20	12.20 - 12.30	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.40	12.20 - 12.50	12.30 - 12.55	12.40 - 12.55
Подготовка ко сну, сон	12.40 - 15.00	12.50 - 15.00	12.55 - 15.00	12.55 - 15.00
Индивидуальный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25
Вечерняя целенаправленно организованная деятельность (игра, труд), прогулка , возвращение с прогулки	15.30 - 17.00	15.30 - 17.00	15.25 - 17.00	15.25 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00
Возвращение с прогулки, игры, уход домой детей	19.00 - 19.30	19.00 - 19.30	19.00 - 19.30	19.00 - 19.30

РЕЖИМ ДНЯ
во второй младшей группе «Цыплята»
(холодный период)
2017-2018 учебный год

Этапы режима	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, беседы с детьми, наблюдения, свободные игры, самостоятельная деятельность, дежурство	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.20	8.15 - 8.20	8.15 - 8.20	8.15 - 8.20	8.15 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, индивидуальные и самостоятельные игры	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50

Индивидуальные игры	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
ООД	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15
Самостоятельная деятельность	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25
ООД	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40	11.00 – 11.15 (физ.)	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40
Индивидуальные игры, совместные игры, самостоятельная деятельность, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры,	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00
Индивидуальный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику полдник.	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Вечерняя целенаправленно организованная деятельность (игра, труд, самостоятельная деятельность)	15.30 – 17.20	15.30 – 17.20	15.30 – 17.20	15.30 – 17.20	15.30 – 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20 – 17.40	17.20 – 17.40	17.20 – 17.40	17.20 – 17.40	17.20 – 17.40
Самостоятельные игры.	17.40 – 17.50	17.40 – 17.50	17.40 – 17.50	17.40 – 17.50	17.40 – 17.50
Подготовка к прогулке, прогулка	17.50 – 18.50	17.50 – 18.50	17.50 – 18.50	17.50 – 18.50	17.50 – 18.50
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой детей	18.50 – 19.30	18.50 – 19.30	18.50 – 19.30	18.50 – 19.30	18.50 – 19.30
прогулка	2 ч	2 ч	2 ч	2 ч	2 ч
сон	2ч 20 мин	2ч 20 мин	2ч 20 мин	2ч 20 мин	2ч 20 мин
вечерняя прогулка	1 ч	1ч	1ч	1ч	1ч
ООД недельная нагрузка НОД 150 мин – 2ч. 30 мин	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин
суммарная прогулка	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа
Самостоятельная деятельность	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа

РЕЖИМ ДНЯ
во второй младшей группе «Колокольчики»
(холодный период)
2017-2018 учебный год

Этапы режима	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, беседы с детьми, наблюдения, свободные игры, самостоятельная деятельность, дежурство	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.20	8.15 - 8.20	8.15 - 8.20	8.15 - 8.20	8.15 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, индивидуальные игры	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50

Индивидуальные игры	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
ООД	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15
Развивающие ситуации на игровой основе	9.15 - 9.25	9.15 - 9.25	9.15 - 9.25	9.15 - 9.25	9.15 - 9.25
ООД	11.00 – 11.15 (физк)	9.25 - 9.40	9.25 - 9.40	9.25 - 9.40	9.25 - 9.40
Самостоятельная деятельность, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40 - 10.00	9.40 - 10.00	9.40 - 10.00	9.40 - 10.00	9.40 - 10.00
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.00 - 12.00	10.00 - 12.00	10.00 - 12.00	10.00 - 12.00	10.00 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры,	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 - 15.00	12.40 - 15.00	12.40 - 15.00	12.40 - 15.00	12.40 - 15.00
Индивидуальный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику полдник.	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
Вечерняя целенаправленно организованная деятельность (игра, труд, самостоятельная деятельность)	15.30 – 17.20	15.30 – 17.20	15.30 – 17.20	15.30 – 17.20	15.30 – 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20 – 17.40	17.20 – 17.40	17.20 – 17.40	17.20 – 17.40	17.20 – 17.40
Самостоятельные игры.	17.40 – 17.50	17.40 – 17.50	17.40 – 17.50	17.40 – 17.50	17.40 – 17.50
Подготовка к прогулке, прогулка	17.50 – 18.50	17.50 – 18.50	17.50 – 18.50	17.50 – 18.50	17.50 – 18.50
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой детей	18.50 - 19.30	18.50 - 19.30	18.50 - 19.30	18.50 - 19.30	18.50 - 19.30
прогулка	1 ч	1 ч	1 ч	1 ч	1 ч
сон	2ч 20 мин	2ч 20 мин	2ч 20 мин	2ч 20 мин	2ч 20 мин
вечерняя прогулка	1 ч	1ч	1ч	1ч	1ч
ООД недельная нагрузка НОД 150 мин – 2ч. 30мин	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин
суммарная прогулка	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа
Самостоятельная деятельность	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа

РЕЖИМ ДНЯ
в средней группе «Полянка»
(холодный период)
2017-2018 учебный год

Этапы режима	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, беседы с детьми, наблюдения, свободные игры, самостоятельная деятельность, дежурство	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.22	8.15 - 8.22	8.15 - 8.22	8.15 - 8.22	8.15 - 8.22

Подготовка к завтраку, завтрак, индивидуальные игры	8.22 – 8.50	8.22 – 8.50	8.22 – 8.50	8.22 – 8.50	8.22 – 8.50
Индивидуальные игры	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
ООД	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20
Индивидуальные игры, совместные игры, самостоятельная деятельность	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30
самостоятельная деятельность					9.30 – 9.50
ООД	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	10.00 – 10.20 (физк)
Самостоятельная деятельность, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50 - 10.10	9.50 - 10.10	9.50 - 10.00	9.50 - 10.10	9.50 - 10.00
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.30 - 12.00	10.30- 12.00	10.00 - 12.00	10.30 - 12.00	10.00 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры,	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 - 15.00	12.40 - 15.00	12.40 - 15.00	12.40 - 15.00	12.40 - 15.00
Индивидуальный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику полдник.	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
Вечерняя целенаправленно организованная деятельность (игра, труд, самостоятельная деятельность) Физкультура (игры с региональным компонентом)	15.30 - 17.20	15.30 - 17.20 15.30 - 15.50	15.30 - 17.20	15.30 - 17.20	15.30 - 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20 – 17.40	17.20 – 17.40	17.20 – 17.40	17.20 – 17.40	17.20 – 17.40
Самостоятельные игры.	17.40 – 17.50	17.40 – 17.50	17.40 – 17.50	17.40 – 17.50	17.40 – 17.50
Подготовка к прогулке, прогулка	17.50 – 19.20	17.50 – 19.20	17.50 – 18.50	17.50 – 19.20	17.50 – 18.50
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой детей	18.50 - 19.30	18.50 - 19.30	18.50 - 19.30	18.50 - 19.30	18.50 - 19.30
прогулка	1 ч30 мин	1 ч30 мин	2 ч	1 ч30 мин	2 ч
сон	2ч 20 мин	2ч 20 мин	2ч 20 мин	2ч 20 мин	2ч 20 мин
вечерняя прогулка	1 ч 30 мин	1ч 30 мин	1ч	1ч30 мин	1ч
ООД недельная нагрузка НОД 200 мин – 3ч. 20мин	40 мин	40 мин	40 мин	40 мин	40 мин
суммарная прогулка	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа
Самостоятельная деятельность	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа

РЕЖИМ ДНЯ
в средней группе «Дюймовочка»
(холодный период)
2017-2018 учебный год

Этапы режима	понедельни к	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, беседы с детьми, наблюдения, свободные игры, самостоятельная деятельность, дежурство	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15

Утренняя гимнастика	8.15 - 8.22	8.15 - 8.22	8.15 - 8.22	8.15 - 8.22	8.15 - 8.22
Подготовка к завтраку, завтрак, индивидуальные игры	8.22 – 8.50	8.22 – 8.50	8.22 – 8.50	8.22 – 8.50	8.22 – 8.50
Индивидуальные игры	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
ООД	9.00 - 9.20				
Индивидуальные игры, совместные игры, самостоятельная деятельность	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 – 9.50
ООД	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	10.00 – 10.20 (физк)
Самостоятельная деятельность, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.00 - 12.00				
Возвращение с прогулки, игры,	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 - 15.00				
Индивидуальный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику полдник.	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
Вечерняя целенаправленно организованная деятельность (игра, труд, самостоятельная деятельность)	15.30 - 17.20	15.30 - 17.20	15.30 - 17.20	15.30 - 17.20	15.30 - 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20 – 17.40	17.20 – 17.40	17.20 – 17.40	17.20 – 17.40	17.20 – 17.40
Самостоятельные игры.	17.40 – 17.50	17.40 – 17.50	17.40 – 17.50	17.40 – 17.50	17.40 – 17.50
Подготовка к прогулке, прогулка	17.50 – 18.50	17.50 – 18.50	17.50 – 18.50	17.50 – 18.50	17.50 – 18.50
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой детей	18.50 - 19.30	18.50 - 19.30	18.50 - 19.30	18.50 - 19.30	18.50 - 19.30
прогулка	1 ч	1 ч	1 ч	1 ч	1 ч
сон	2ч 20 мин				
вечерняя прогулка	1 ч	1ч	1ч	1ч	1ч
ООД недельная нагрузка НОД 200 мин – 3ч. 20мин	40 мин	40 мин	40 мин	60 мин	40 мин
суммарная прогулка	3 часа				

**РЕЖИМ ДНЯ
в старшей группе «Юнга»
(холодный период)
2017-2018 учебный год**

Этапы режима	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, беседы с детьми, наблюдения, свободные игры, самостоятельная деятельность, дежурство.	7.30 - 7.45	7.30 - 7.45	7.30 - 7.45	7.30 - 7.45	7.30 - 7.45
Подгрупповая игра (самостоятельные игры)	7.45 - 8.10	7.45 - 8.10	7.45 - 8.10	7.45 - 8.10	7.45 - 8.10

Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
Индивидуальные игры, подготовка к завтраку (умывание), дежурство, завтрак	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50
Игры и занятия по интересам, совместные и самостоятельные игры	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
ООД	9.00 - 9.25				
«Минутка шалости» или «Минутка тишины»	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35
Индивидуальные игры, совместные игры, самостоятельная деятельность	-	-	-	-	9.35 – 9.55
ООД	9.35 – 9.55				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.55 – 10.10	9.55 – 10.10	9.55 – 10.10	9.55 – 10.10	9.55 – 10.10
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.10 - 12.20				
Возвращение с прогулки, игры	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30- 12.55	12.30- 12.55	12.30- 12.55	12.30- 12.55	12.30- 12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55 - 15.00				
Индивидуальный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30
Вечерняя целенаправленно организованная деятельность (Самостоятельная деятельность) игра, труд)	15.30 - 17.25	15.30 - 17.00	15.30 - 17.00	15.30 - 17.00	15.30 - 17.00
ООД работа кружков	16.00 – 16.25			15.30 – 15.55	
Подготовка к ужину, ужин	17.25 – 17.40	17.25 – 17.40	17.25 – 17.40	17.25 – 17.40	17.24 – 17.40
Подготовка к прогулке, прогулка	17.40 – 18.50	17.40 – 18.50	17.40 – 18.50	17.40 – 18.50	17.40 – 18.50
Возвращение с прогулки, игры, уход домой детей	19.10 - 19.30	19.10 - 19.30	19.10 - 19.30	19.10 - 19.30	19.10 - 19.30
прогулка	2 ч 10 мин				
сон	2ч 05 мин				
вечерняя прогулка	1 ч 10 мин				
ООД недельная нагрузка НОД 275 мин – 4 ч 30 мин	45	45 мин	45 мин	45 мин	45 мин
Суммарная прогулка	3 ч 20мин				

РЕЖИМ ДНЯ
в подготовительной группе «Северное сияние»
(холодный период)
2017-2018 учебный год

Этапы режима	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Индивидуальное, подгрупповое общение и обучение в разных видах деятельности.	7.30 - 7.45	7.30 - 7.45	7.30 - 7.45	7.30 - 7.45	7.30 - 7.45

Подгрупповая игра (самостоятельные игры), дежурство	7.45 - 8.20	7.45 - 8.20	7.45 - 8.20	7.45 - 8.20	7.45 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.32	8.20 - 8.32	8.20 - 8.32	8.20 - 8.32	8.20 - 8.32
Подготовка к завтраку (умывание), завтрак	8.32 - 8.50	8.32 - 8.50	8.32 - 8.50	8.32 - 8.50	8.32 - 8.50
Индивидуальные игры, совместные игры	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
ООД	9.00 - 9.30				
Индивидуальные игры, совместные игры, самостоятельная деятельность ООД	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
	9.40 - 10.10	9.40 - 10.10	9.40 - 10.10	9.40 - 10.10	11.20 – 11.45 (физк)
Самостоятельная деятельность, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20
Индивидуальные игры, совместные игры, самостоятельная деятельность	10.20 – 10.50	10.20 – 10.50	-	-	
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.50 - 12.40	10.50 - 12.40	10.50 - 12.40	10.50 - 12.40	10.50 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.00				
Индивидуальный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30
ООД работа кружков Вечерняя целенаправленно организованная деятельность (игра, труд)	15.30 - 16.00	16.00 - 16.30	15.30 – 16.00		
	15.30 - 17.30	15.30 - 17.30	15.30 - 17.30	15.30 - 17.30	15.30 - 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 17.45	17.30 – 17.45	17.30 – 17.45	17.30 – 17.45	17.30 – 17.45
Подготовка к прогулке, прогулка , уход домой детей	17.45 – 18.55	17.20 – 19.30	17.20 – 19.30	17.20 – 19.30	17.20 – 19.30
прогулка	1ч 50 мин				
сон	2ч	2ч	2ч	2ч	2ч
вечерняя прогулка	2 ч 10 мин				
ООД недельная нагрузка 390 мин (6час30 мин)	1ч 30 мин	1ч 30 мин	1ч 30 мин	1ч 30 мин	1 ч
Суммарная прогулка	4 ч				

РЕЖИМ ДНЯ
в подготовительной группе «Радуга»
(холодный период)
2017-2018 учебный год

Этапы режима	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Индивидуальное, подгрупповое общение и обучение в разных видах деятельности.	7.30 - 7.45	7.30 - 7.45	7.30 - 7.45	7.30 - 7.45	7.30 - 7.45

Подгрупповая игра (самостоятельные игры), дежурство	7.45 - 8.20	7.45 - 8.20	7.45 - 8.20	7.45 - 8.20	7.45 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.32	8.20 - 8.32	8.20 - 8.32	8.20 - 8.32	8.20 - 8.32
Подготовка к завтраку (умывание), завтрак	8.32 - 8.50	8.32 - 8.50	8.32 - 8.50	8.32 - 8.50	8.32 - 8.50
Индивидуальные игры, совместные игры	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
ООД	9.00 - 9.30				
Индивидуальные игры, совместные игры, самостоятельная деятельность ООД	9.30 – 9.40	9.30 – 10.10	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
	9.40 - 10.10	11.20 -11.45	9.40 - 10.10	9.40 - 10.10	
Самостоятельная деятельность, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20
Индивидуальные игры, совместные игры, самостоятельная деятельность	10.20 – 10.50	10.20 – 10.50	-	-	
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.50 - 12.40	10.50 - 12.40	10.50 - 12.40	10.50 - 12.40	10.50 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.00				
Индивидуальный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30
ООД работа кружков Вечерняя целенаправленно организованная деятельность (игра, труд)		16.10 -16.40	16.10 - 16.40	16.10 - 16.40	16.10 - 16.40
	15.30 - 17.30	15.30 - 17.30	15.30 - 17.30	15.30 - 17.30	15.30 - 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 17.45	17.30 – 17.45	17.30 – 17.45	17.30 – 17.45	17.30 – 17.45
Подготовка к прогулке, прогулка , уход домой детей	17.45 – 18.55	17.20 – 19.30	17.20 – 19.30	17.20 – 19.30	17.20 – 19.30
прогулка	1ч 50 мин				
сон	2ч	2ч	2ч	2ч	2ч
вечерняя прогулка	2 ч 10 мин				
ООД недельная нагрузка 390 мин (6час30 мин)	1ч	1ч 30 мин	1ч 30 мин	1ч 30 мин	1ч30мин
Суммарная прогулка	4 ч				

РЕЖИМ ДНЯ
в подготовительной группе «Олененок»
(холодный период)
2017-2018 учебный год

Этапы режима	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
--------------	-------------	---------	-------	---------	---------

Индивидуальное, подгрупповое общение и обучение в разных видах деятельности.	7.30 - 7.45	7.30 - 7.45	7.30 - 7.45	7.30 - 7.45	7.30 - 7.45
Подгрупповая игра (самостоятельные игры), дежурство	7.45 - 8.20	7.45 - 8.20	7.45 - 8.20	7.45 - 8.20	7.45 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.32	8.20 - 8.32	8.20 - 8.32	8.20 - 8.32	8.20 - 8.32
Подготовка к завтраку (умывание), завтрак	8.32 - 8.50	8.32 - 8.50	8.32 - 8.50	8.32 - 8.50	8.32 - 8.50
Индивидуальные игры, совместные игры	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
ООД	9.00 - 9.30				
Индивидуальные игры, совместные игры, самостоятельная деятельность	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40
ООД	9.40 - 10.10	10.00 - 10.20	9.40 - 10.10		9.40 - 10.10
Самостоятельная деятельность, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20
Индивидуальные игры, совместные игры, самостоятельная деятельность	10.20 - 10.50	10.20 - 10.50	-	-	
ООД		10.20 - 10.50			
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.50 - 12.40	10.50 - 12.40	10.50 - 12.40	10.50 - 12.40	10.50 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.00	12.40 - 13.00	12.40 - 13.00	12.40 - 13.00	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.00				
Индивидуальный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30
ООД		16.00 - 16.30	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
работа кружков Вечерняя целенаправленно организованная деятельность (игра, труд)	15.30 - 17.30	15.30 - 17.30	15.30 - 17.30	15.30 - 17.30	15.30 - 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30 - 17.45	17.30 - 17.45	17.30 - 17.45	17.30 - 17.45	17.30 - 17.45
Подготовка к прогулке, прогулка , уход домой детей	17.45 - 18.55	17.20 - 19.30	17.20 - 19.30	17.20 - 19.30	17.20 - 19.30
прогулка	1ч 50 мин				
сон	2ч	2ч	2ч	2ч	2ч
вечерняя прогулка	2 ч 10 мин				
ООД недельная нагрузка 390 мин (6час30 мин)	1ч	1ч 30 мин	1ч 30 мин	1ч 30 мин	1ч 30 мин
Суммарная прогулка	4 ч				

Режим дня на теплый период времени

Этапы режима	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, беседы с детьми, наблюдения, свободные игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20
Подготовка к завтраку (умывание), дежурство, завтрак	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50
Игры и занятия по интересам, совместные игры, выход на улицу	8.50 - 9.15	8.50 - 9.15	8.50 - 9.15	8.50 - 9.15
НОД	9.15 - 9.30	9.15 - 9.35	9.15 - 9.40	9.15 - 9.45
Прогулка (игры, наблюдение, труд) второй завтрак	9.30 - 12.00	9.35 - 12.10	9.40 - 12.20	9.45 - 12.30
	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20	10.10 - 10.15	10.10 - 10.15
Возвращение с прогулки, игры	12.00 - 12.10	12.10 - 12.20	12.20 - 12.30	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.40	12.20 - 12.50	12.30 - 12.55	12.40 - 12.55
Подготовка ко сну, сон	12.40 - 15.00	12.50 - 15.00	12.55 - 15.00	12.55 - 15.00
Индивидуальный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25
Вечерняя целенаправленно организованная деятельность (игра, труд), прогулка , возвращение с прогулки	15.30 - 17.00	15.30 - 17.00	15.25 - 17.00	15.25 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00
Возвращение с прогулки, игры, уход домой детей	19.00 - 19.30	19.00 - 19.30	19.00 - 19.30	19.00 - 19.30