

Меню на 20 января 2021 г.		Меню на 20 января 2021 г.	
ЗАВТРАК	гр.	ЗАВТРАК	гр.
Каша "Геркулес"	200	Каша "Геркулес"	200
какао с молоком	180	какао с молоком	180
бутерброд горячий с сыром	45	бутерброд горячий с сыром	45
2-ой ЗАВТРАК		2-ой ЗАВТРАК	
сок	90	сок	90
яблоки	95	яблоки	95
ОБЕД		ОБЕД	
салат картофельный с морковью и зел.горошком	60	салат картофельный с морковью и зел.горошком	60
свекольник	200	свекольник	200
фрикадельки рыбные	80	фрикадельки рыбные	80
соус томатный	40	соус томатный	40
рис отварной	100	рис отварной	100
компот из сухофруктов	180	компот из сухофруктов	180
хлеб ржано-пшеничный	50	хлеб ржано-пшеничный	50
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
молоко с сахаром	200	молоко с сахаром	200
печенье	40	печенье	40
УЖИН		УЖИН	
тефтели из мяса с рисом "Ёжики"	80	тефтели из мяса с рисом "Ёжики"	80
картофельно - морковное пюре	180	картофельно - морковное пюре	180
хлеб пшеничный	40	хлеб пшеничный	40
кисель из джема	180	кисель из джема	180

вит "С" 3-е блюдо

вит "С" 3-е блюдо