

Меню на 22 января 2020 г.		Меню на 22 января 2020 г.	
ЗАВТРАК	гр.	ЗАВТРАК	гр.
пудинг творожный	150/30	пудинг творожный	150/30
бутерброд с сыром	45	бутерброд с сыром	45
чай с молоком	180	чай с молоком	180
2-ой ЗАВТРАК		2-ой ЗАВТРАК	
сок	90	сок	90
мандарины	95	мандарины	95
ОБЕД		ОБЕД	
икра кабачковая	50	икра кабачковая	50
суп из овощей	200	суп из овощей	200
сердце в соусе	80	сердце в соусе	80
каша перловая рассыпчатая	100	каша перловая рассыпчатая	100
хлеб ржано - пшеничный	50	хлеб ржано - пшеничный	50
сок	150	сок	150
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
кефир	200	кефир	200
печенье	40	печенье	40
УЖИН		УЖИН	
сельдь с луком	100	сельдь с луком	100
картофельное пюре	180	картофельное пюре	180
хлеб пшеничный	40	хлеб пшеничный	40
кисель из концентрата плодового	180	кисель из концентрата плодового	180
вит "С" в 3-е блюдо	0,05мг	вит "С" в 3-е блюдо	0,05мг