

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
в ЯНАО»

Туберкулез опасен

Ямало-Ненецкий
автономный округ,
г. Салехард,
ул. Ямальская, д. 4,
тел. (34922) 3-15-44



г. Салехард



Туберкулез одно из древнейших инфекционных заболеваний.

Возбудитель заболевания – Микобактерия туберкулеза – была открыта Робертом Кохом в 1882 году, ее называли «палочка Коха». Во внешней среде в составе мельчайших частиц пыли на различных предметах (мебель, книги, посуда, постельное белье, полотенца, пол, стены) палочки могут сохранять свои свойства в течение нескольких недель и даже месяцев. После попадания в организм человека туберкулезная микобактерия может длительное время (годы, десятилетия) находиться в организме, не причиняя ему вреда, при этом сохраняя свои свойства возбудителя туберкулеза. Заболевание может наступить при снижении защитных сил организма (ухудшение социальных условий жизни, недостаточное питание, стрессовые ситуации, старение, сопутствующие заболевания). У детей и лиц молодого возраста заболевание, как правило, наступает вследствие свежего инфицирования, а у большинства взрослых и пожилых – чаще в результате инфекции, дремавшей в организме в течение длительного времени. **Источником туберкулеза** чаще всего является больной человек, который иногда даже не знает о болезни, т.к. туберкулез может протекать под видом обычной простуды, длительно протекающей пневмонии, а иногда без каких-либо проявлений, поэтому при туберкулезе особое значение имеет проведение **профилактических осмотров с целью раннего выявления туберкулеза**.

Профилактика туберкулеза

Существует два основных метода раннего выявления туберкулеза:

- у детей и подростков – это ежегодная массовая **туберкулино диагностика**, проводится в организованных коллективах по месту учебы или в детских садах, неорганизованному детскому населению в детской поликлинике по месту жительства. Этот метод позволяет выявить факт инфицирования ребенка туберкулезом и предпринять необходимые действия.
- населению от 15 лет и старше проводится **Флюорография. Декретированной группе** населения флюорография проводится чаще – раз в год или даже раз в шесть месяцев. Определение сроков зависит от той опасности, которую представляет туберкулез для тех или иных категорий людей. Один раз в год флюорография проводится работникам детских и подростковых учреждений, людям, работающим в пищевой промышленности, а так же больным с заболеваниями, снижающими риск заболевания. Два раза в год флюорография выполняется лицам находящимся в местах лишения свободы, инфицированным вирусом иммунодефицита, а так же находящимся в контакте с больными туберкулезом. Кроме этих методов выявления туберкулеза обнаруживается при обращении за медицинской помощью по поводу жалоб подозрительных на туберкулез, поэтому

всем необходимо знать первые проявления туберкулеза, чтобы, обнаружив их у себя или близких, вовремя пройти дополнительное обследование и своевременно начать лечение.

Признаки туберкулеза

Туберкулез может начинаться достаточно быстро, а может протекать, совершенно не влияя на самочувствие больного, однако в большинстве случаев он развивается постепенно и для него характерны следующие проявления:

- **Кашель или покашливание с мокротой с выделением слизистой или слизисто-гнойной мокроты в небольшом количестве в течении более 2-х недель, неподдающийся лечению;**
- **Снижение аппетита и потеря веса;**
- **Незначительное повышение температуры тела;**
- **Быстрая утомляемость и появление общей слабости;**
- **Повышенная потливость (особенно в ночное время);**
- **Появление одышки при небольшой физической нагрузке;**

При появлении этих признаков у Вас или у Ваших близких необходимо рекомендовать немедленно обратиться к врачу!