

**Сценарий развлечения для старшего дошкольного возраста  
«Детям о правильном питании»  
по сказке «Гуси-лебеди»**

**Роли:**

Ведущий –

Маша –

Мама –

Папа -

Ваня –

Баба – Яга -

**Ход развлечения:**

Дети входят в зал и садятся на свои места.

**Ведущий:**

А у нас на Руси, сказки очень хороши!

Представление начинается,

В гости сказка к нам является.

Про гусей - лебедей,

Про капризных детей.

Про полезные продукты:

Ягоды и фрукты.

Сказку эту старую

Слушать каждый рад,

Предлагаем сказочку

Вам на новый лад.

**Ведущий:**

Собрались как-то раз мать с отцом на ярмарку, да перед отъездом давали детям наказ:

**Мать:**

Мы одних вас оставляем,

И шалить не разрешаем.

**Отец:**

К подружкам, дочка, не ходи,

А Ванюшу покорми.

**Мать:**

В печке завтрак и обед,

Не давай много конфет.

**Отец:**

Привезём подарков много,

Ну, а теперь пора в дорогу.



(отец с матерью уходят)

**Маша /накрывает на стол/:**

Ваня, Ванечка, Ванюша!

Руки мой и кашу кушать!

**Ваня:**

Я Ванюша - молодец

Люблю сладкий леденец.

Мне не нужен суп и каша,

Не нужна мне простокваша.

Хочу мороженого, хочу пирожного

Хочу халвы, хочу конфет,

Хочу я фанту, пепси - колу,

Мне не нужен винегрет!



**Ведущий:**

Услышала это Баба Яга, да и послала своих гусей - лебедей за Ваней.

(Под музыку гуси - лебеди «уносят» Ваню)



**Ведущий:**

Не успела Машенька с делами управиться, - смотрит, - нет Ванечки.  
Побежала она вдогонку, видит, на пути яблонька стоит.

*На экране появляется яблоня*

**Маша:**

Яблонька, матушка, скажи, куда Гуси-лебеди полетели?

**Яблоня: (запись голоса)**

Съешь моего яблочка, тогда скажу.

**Маша:**

Да какая польза от твоих яблок? У моего батюшки и садовые не едятся.



**Ведущий:**

Ребята, давайте расскажем Машеньке какая польза от фруктов и для чего их надо кушать.

*(На экране появляются фрукты и ведущий рассказывает стихи)*

1. Хочешь меньше бывать у зубного  
Ешь яблоко после еды  
Будут десна и зубки здоровы  
И болеть не будут они. (ЯБЛОКО)
2. Апельсин вам всем знаком  
солнца лучший друг,  
Подарит радость и улыбку  
Избавит от недуг. (АПЕЛЬСИН)
3. Чтоб сердечко не старело  
Молодело каждый раз.  
С аппетитом ешь бананы  
И для сердца высший класс. (БАНАН)
4. При гриппе и простуде  
Поможет вам лимон.  
Богаты витамином «С»  
Он гордости раздулся он. (ЛИМОН)
5. Чтоб учиться на пятерки  
Справиться с заданием  
Поскорее съешь гранат  
Улучшишь и внимание. (ГРАНАТ)
6. Чтобы часто веселиться  
И прогнать тоску и грусть  
Съешь кусочек сладкой груши  
И улыбка светит пусть. (ГРУША)



**Маша:**

Спасибо, ребята, я теперь обязательно буду есть все фрукты.

**Яблоня:**

Беги вон по той дорожке.

**Ведущий:**

Бежит Машенька, видит - **печка** стоит. (появляется изображение печки)

**Маша:**

Печка, скажи, куда Гуси-лебеди полетели?

**Печка:**

А какие ты знаешь пословицы и поговорки о хлебе?



**Маша:**

Ребята, выручайте!

*(пословицы и поговорки о хлебе говорят дети по очереди)*

**Ведущая:** Отведала Машенька пирожок и захотелось ей поиграть, повеселиться.

**(Игра «Идёт козёл по лесу»)**

**Печка:**

Вон туда полетели Гуси-лебеди.

**Маша:**

Спасибо!

**Ведущий:**

Опомнилась Маша и побежала куда печка указала. Добежала до молочной речки с кисельными берегами.

**Маша:**

Молочная речка, кисельные берега, куда Гуси - лебеди полетели?

**Речка:**

Отгадай мою загадку, тогда скажу.

**Песня «Кто пасется на лугу» (сл. Ю.Черных, муз.Ал. Пахмутова)**

**Маша:**

На лугу пасутся коровы!



**Речка (сразу после песни):**

Что ж, загадку отгадала, а теперь расскажи, какие ещё молочные полезные и вкусные продукты ты знаешь?

*(На интерактивной доске отгадки закрыты, после отгадывания картинки открываются)*

(Маша и дети отвечают)

**Ведущий:**

1. Все мы любим без обмана  
Деревенскую (сметану)
2. Чтобы стала жизнь прекрасной  
Вы на хлеб намажьте (масло)
3. Очень вкусное печенье  
И отличнейший пирог  
Будет, если мы добавим  
По пропорциям (Творог)

4. Жидко, а не вода  
Бело, а не снег. (Молоко)  
5. Ну что вкусней  
Быть может в мире  
Чем желтые бесчисленные дыры. (Сыр)

**Речка:**

Молодец, Машенька, молодцы, ребята. А теперь, Машенька, ступай, у Бабки Ёжки Ванюшу выручай.

**Ведущий:**

Бежит Машенька, видит - вот и избушка Бабы Яги.

**Баба-Яга /поёт/:**

Я Бабка-Ёжка, костяная ножка.

Есть всегда я хочу,  
Всё, что хочешь проглочу.

**Ведущий:**

Увидела Маша братца ...

**Маша:**

Ваня, братец дорогой,  
Побежим скорей домой!

**Баба-Яга:**

А-тя-тя-тя-тя! Куда? Я те дам домой! А есть я что буду? Я всю зиму готовилась, недоедала, недосыпала, такое меню приготовила - пальчики оближешь!

На первое - суп-санте на холодной воде,  
Крупинка за крупинкой гоняется с дубинкой.  
На второе - пирог. Начинка из лягушачьих ног .  
На третье, значит, сладкое,  
Да, похоже, такое гадкое...



**Ведущий:**

Что ты, бабушка! Есть надо только полезные продукты.

**Баба Яга:**

Какие, какие? Вот Ваньку съем, кока-колой запью, всё вкусно и полезно.

**Ведущий:**

Да ты, бабушка, попробуй, какие вкусные овощи и фрукты нужно для здоровья есть, поиграй с ребятами.

Овощи и фрукты любят все на свете.

Взрослые и дети советы знают эти.

**«Угадай на вкус»**



**Ведущий:**

Виноград и вишня

Лечат все сосуды,

Абрикос от сердца,

Груша от простуды.

От простуды и ангины

Помогают апельсины

Ну, а лучше есть лимон

Хоть и очень кислый он.

Помни истину простую

Лучше видит только тот

Кто жуёт морковь сырую

И сок морковный пьют.

**Баба Яга:**

Ну, ну, почти убедили.

**Ведущий:** Баба Яга мы предлагаем тебе поиграть!

**Игра «Колпачок»**





Ведущий: А чтобы тебя еще и развеселить мы хотим с тобой Баба – Яга поиграть в интересную игру «Угадай сказку».

1. Удивительный народ!

Вместе вышли в огород,  
Вот друг друга держат крепко,  
Потянули... Вот и... («Репка»)

2. По тропинке он катился,

Своей удачью хвалился,  
Да попался на носок.  
Ам, и съеден... («Колобок»)

3. Разбойники белые!

Вот беды наделали:  
В деревню прилетали  
И мальчика украли.  
Только смелая сестра  
Всё равно его нашла.  
Помогли ей печка,  
Яблонька и речка. («Гуси-лебеди»)

4. Парень по воду побрёл,

В проруби её нашел.  
Чудеса теперь кругом:  
Вёдра прискакали в дом.  
Берегите, братцы, ноги:  
Едет печка по дороге!  
Всё по его хотению... («По щучьему велению»)

5. Миша по лесу идёт,  
Короб на спине несёт –  
Пироги для бабы с дедом  
Внучка Маша напекла-  
Несговорчивого Мишу  
Вокруг пальца обвела! («Маша и медведь»)

6. Ждали маму с молоком,  
А пустили волка в дом.  
Кем же были эти Маленькие дети? («Семеро козлят»)

7. Хрю-хрю-хрю – каких три братца  
Больше волка не боятся,  
Потому что зверь тот хищный  
Не разрушит дом кирпичный? («Три поросёнка»)

8. Вёдра он послал на речку,  
Сам спокойно спал на печке,  
Спал он целую неделю,  
И зовут его... («Емеля»)

9. Жила в лесу зверей семья.  
Однажды девочка пришла.  
Очень возмутились звери,  
Что в их доме спали, ели.  
Назовите поскорей  
Этих сказочных зверей. («Три медведя»)

**Баба Яга:**

Так и быть! Отпускаю я Ивана! Пожалели вы меня старую, накормили  
вкуснятиной. Больше вредничать не стану и не буду больше злиться. Можно  
с вами подружиться?

**Ведущий:**

Мы тебя, Яга, прощаем,  
И на танец приглашаем.

**Веселый танец «Бабушка - Яга» .**



**Баба Яга:**

Вот вам на прощанье угощенье:

Булочки от печки,

Конфеты от речки,

Яблочки от яблоньки,

А от меня - заварочка на чаёк.

Ну, прощайте! Путь у вас далёк.

Дети прощаются и уходят в группу.