



МБДОУ № 12 «Золотой ключик»

Презентация
Программа М.Л. Лазарева «Здравствуй!»

Задачу укрепления здоровья и воспитания у детей мотивированной заинтересованности быть здоровым успешно решает авторская программа М.Л. Лазарева «Здравствуй».

На сегодняшний день это единственная программа для дошкольников, в которой предусматривается комплексное оздоровление детей с учетом возрастных и психофизических особенностей.

Преимуществом программы является формирование представлений о здоровом образе жизни на уровне знаний, умений и стойких привычек.

Данный курс направлен на оздоровление детей в детском саду и в семье. Его цель - помочь педагогам и родителям в процессе ежедневной деятельности детей дошкольного возраста организовать оздоровительную работу, связанную с формированием мотивации здоровья и поведенческих навыков здорового образа жизни.

В программу входят не только оздоровительные, но и познавательные элементы, способствующие воспитанию личности ребенка. Программа включает в себя обширный сказочный материал, отражает и формирует внутренние потребности физиологического, психического и личностного роста детей. У ребенка формируется позиция признания ценности здоровья, желание заботиться о своем организме, быть сильным, ловким, а главное - здоровым! Работа проводится вместе с музыкальным руководителем, т.к. музыка играет особую роль в программе. музыкально-оздоровительные занятия подкрепляются всеми остальными видами деятельности в группе и в семье. Дошкольное детство - самоценный период жизни. С учетом этого для детей создан особый микромир, включающий сказки, песни, рисунки, ритуалы и игры. Основными персонажами сказок являются герои-Здоровячки. Через образы Здравика и юных учителей здоровья, формируются навыки здорового образа жизни, здорового поведения.

Прежде, чем познакомить детей со сказочными Здоровячками, наша группа «Олененок», решили совместно с родителями изготовить своих кукол-Здоровячков.



«Итак, сказка начинается! Эта история произошла на волшебной планете Семитония, где жили здоровячки. Самого главного звали Здравия, потому, что она была главным специалистом по здоровью. Ее называли так потому, что она со всеми здоровалась. И тот, с кем она здоровалась, становился еще здоровее. Один здоровячок Акрыф стал лениться, перестал делать оздоровительные упражнения, утреннюю гимнастику и вообще перестал следить за своим здоровьем. И тогда злой волшебник Наркотикус заколдовал его. И стал Акрыф Фыркой! Ему все вокруг не нравилось и он на всех злился и фыркал. А когда фыркал, вокруг разлетались маленькие микробы, которые заражали других здоровячков всякими болезнями. Все больше становилось здоровячков, превратившихся в хлюпиков, таких же, как и сам Фырка. И тогда планеты Солнечной системы решили собрать космический совет, на котором решили попросить помощи у всех жителей планет. Планеты откликнулись и прислали юных учителей здоровья, которые напомним здоровячкам о здоровых привычках и помогут Здравяку расколдовать Фырку.



Каждый юный учитель был определенного цвета радуги... »

«Цветок здоровья» состоит из семи лепестков разного цвета, где цвет определяет тему уроков. В группе в центре физического развития и здорового образа жизни сделали такой цветок, большой и со съемными лепестками, чтобы в течение года, постепенно знакомя воспитанников с определенной темой, выставлять соответствующий лепесток.



Обозначение цветов лепестков:

желтый – волшебное зеркальце (достоинство, смелость, защита слабых);

зеленый – полезная еда (зубная щетка, каша, витамины);

голубой – чудо – нос (носовое дыхание, долгий звук, сильный выдох);

синий – вода и мыло (личные вещи, чистые руки, закаливание);

фиолетовый – целебные звуки (правильная речь, исцеление голоса, приветствие);

красный – веселые движения (виды движений, самостоятельность, стихия огня);

оранжевый - семья (режим дня, вежливость, общение);

Весь материал дается детям в сказочно – игровой форме: детям нужно рассказывать о стране Семитония, где жили здоровячки. Здоровячки – это дети, которые вели здоровый образ жизни.

Здравия – самая маленькая из здоровячков.



- Я Здравия, главный специалист по здоровью. Здравиком может стать любой из здоровячков, если будет соблюдать все правила здоровья.

Других здоровячков звали так:

Огния (огонь, движение) из страны Пламия – источник огня;

Орси (англ. земля) из страны Орсия – частичка земли;

Яник из страны Светия (Янь и Инь из восточной философии)– солнечное начало, частичка солнца;

Росток из страны Ростия – росток, частичка флоры.

Йоника (положительные и отрицательные ионы) из страны Эфирия – частичка воздуха и других частиц.

Капельия из страны Акватония – частичка воды, маленькая синяя капелька.

Вита (лат. жизнь) из страны Витония – жизненная вибрация, нотка.

«И все бы было на планете хорошо, если бы не поселился там Хлюпик Фырка».

С помощью этого персонажа дети могут сравнивать тех, кто занимается физкультурой и тех, кто не занимается.



Хлюпик Фырка



Знакомтесь: Я - Огня, дочь огня. Живу на Планете Семитония в стране Пламя. Я главная специалист по движениям. Я научу вас быстро бегать и прыгать.

"Я Огня ярко-красная дочь Огня,
и вы догнать не сможете меня.

Вся жизнь моя - движение, хождение, кружение.

Без них я не могу прожить и дня! "



- **Я Орси, дочь Земли**, моя страна - Орсия находится внутри планеты Семитония. Я - юный воспитатель и научу вас, как дорожить дружбой, как любить свою семью, как находить друзей, подруг.

"Орси я, Земли частица.

И скажу вам не тая,
все, что на Земле родится,
дарит щедро мать-Земля.
На Земле рождаются птицы,
люди, звери и цветы.
Должен у Земли учиться
радость всем дарить и ты! "



Я Яник, солнечный лучик, я очень много знаю и хочу поделиться своими знаниями с вами, а еще все я научу вас любить себя. Я живу в стране Светия.

"Светом солнечным сияю,
все науки изучаю и рисую,
не скучаю я.
Я свет веселый,
весь день смеюсь,
у жизни-школы всегда учусь. "



-Я Росток, юный специалист по питанию. Я президент планеты Семитония и мне нужно постоянно следить за тем, чтобы на планете не появлялись хлюпики.

"Я стручок зеленый, Росток.

Прихожу я к детям в гости.

Мы с петрушкой, луком длинным

Дарим детям витамины.

Кто на завтрак их съедает,

Понемногу вырастает. "



- Я Йоника, дочь воздуха и главный специалист по дыханию. Я научу вас правильно дышать.

"Йоника я, воздушный шарик, раз-два-три.

Йоника легкая, как комарик, посмотри.

Я по небу вместе с ветром полечу.

Всех ребят дышать свободно научу. "



- **Я Капелья, дочь воды.** я научу вас чистоте, которая поможет защититься от микробов и закалить свой организм.

"Я Капелья, тихоня,

Я живу в воде:

В синей речке, в синем море,

В озере, в дожде.

От микробов можно мною кожу защищать
и холодной водою тело закалять. "



- **Я Вита, дочь музыки.** Я научу всех петь, красиво говорить, подражать звукам природы.

" Я фея лета, я Вита, Виолетта.

Мой голос соткан из нитей фиолета.

И я пою, как птица, до рассвета. "

Вот эти все юные специалисты и будут помогать расколдовывать Фырку-хлюпика. Занятия со здоровичками проходят очень интересно, познавательно, а главное воспитывают привычку к здоровому образу жизни.



Хлюпик Фырка

Спасибо за внимание!
Желаем успехов в реализации
программы «Здравствуй».

Воспитатели
старшей группы «Оленёнок»:
Абдукаримова Р.М.
Шабалина Е.В.