

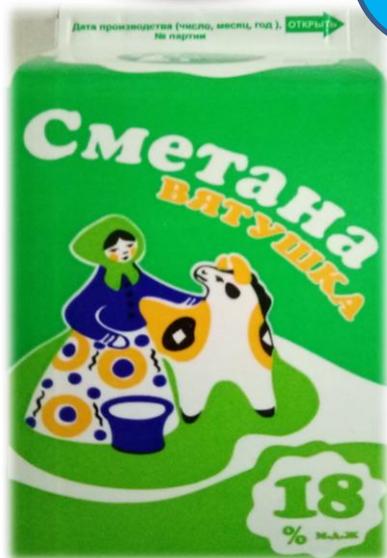
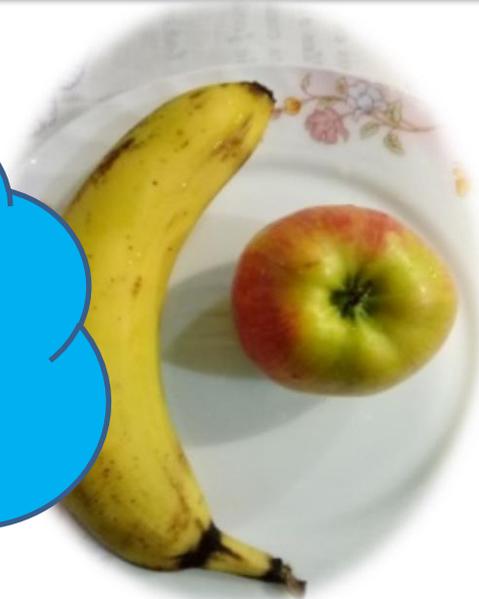
Проект «Здоровое питание»

«Творожный ёжик» на завтрак. Автор Орлов Женя.



Чтобы приготовить такой завтрак нам понадобятся:

- ✓ Творог
- ✓ Сметана
- ✓ Яблоко
- ✓ Банан
- ✓ Ягоды



*Нарезаем фрукты
(банан и яблоко).
Затем смешиваем
их с творогом и
сметаной.*



*Выкладываем
творожную массу в
тарелку. Придаем
ей форму ежика и
украшаем ягодами*



*Посыпаем ёжика
сахарной пудрой.
Приятного
аппетита!*



*А вот
и
ёжик!*



Проект «Здоровое питание»

«Творожный ёжик» на завтрак. Автор Орлов Женя.

