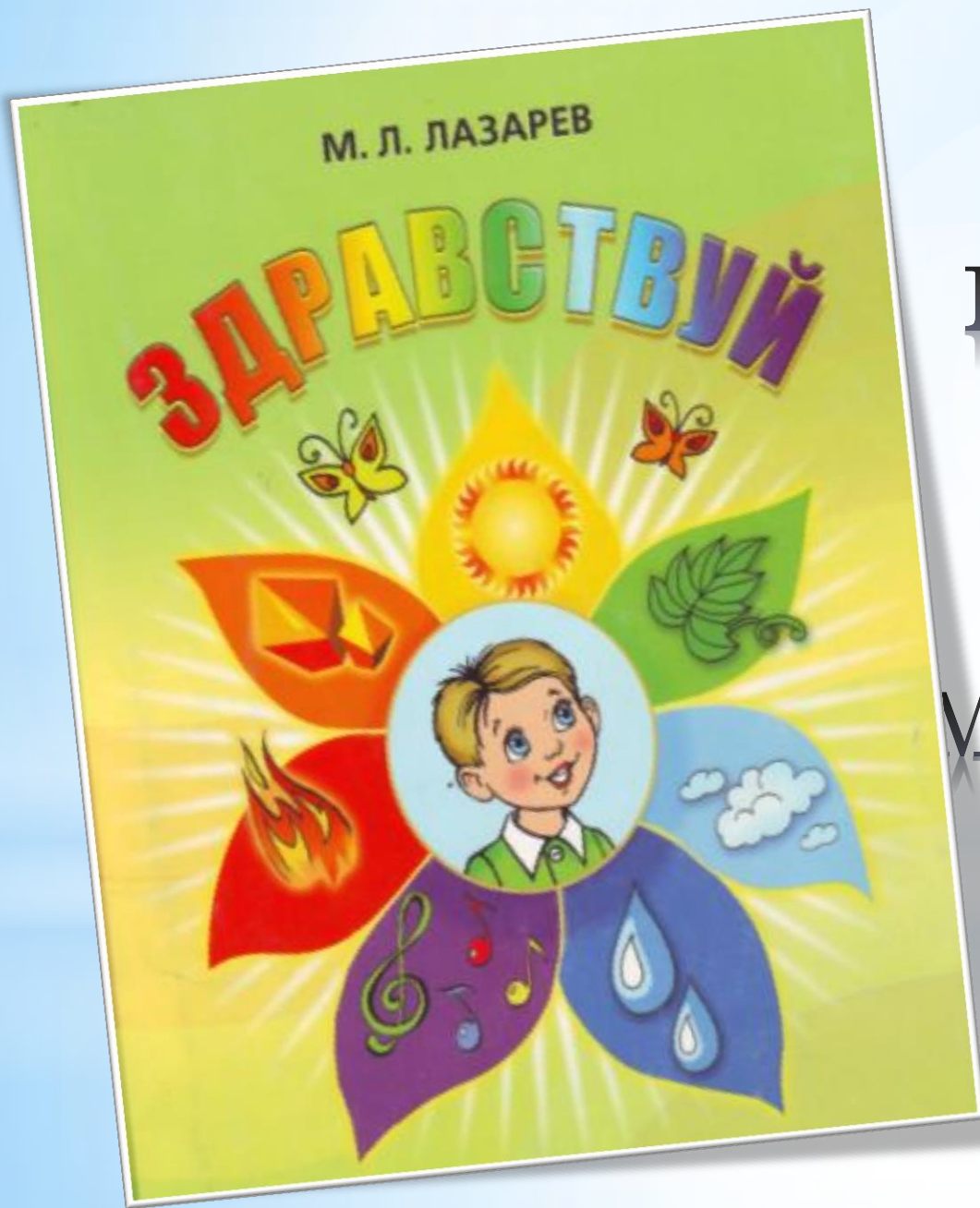
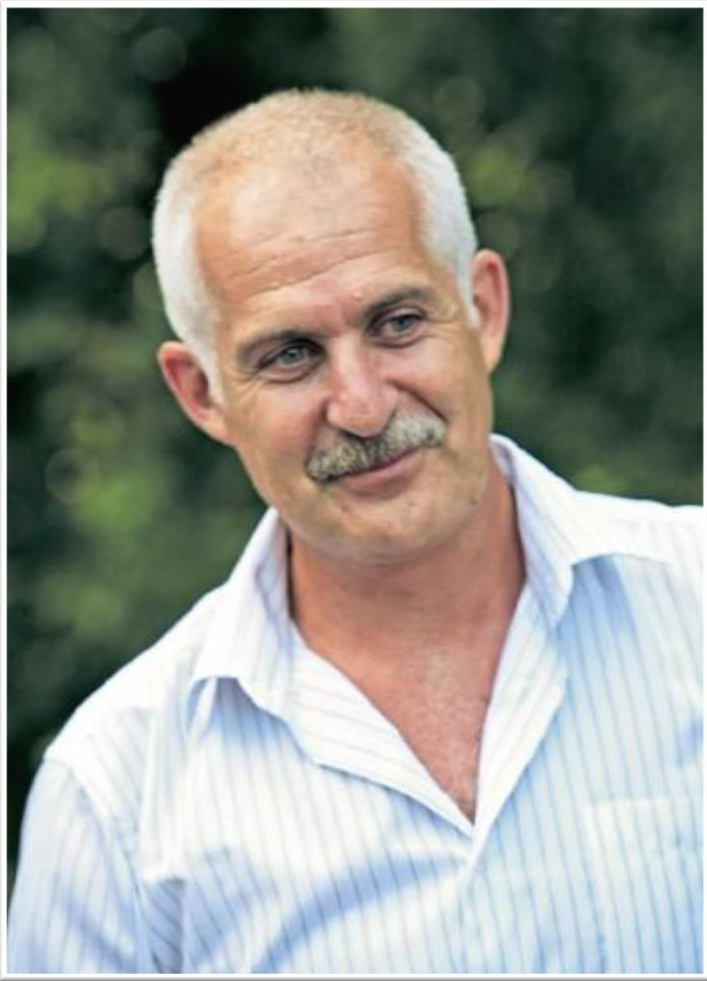




Система работы
МБДОУ Детский сад № 12
«Золотой ключик»
по здоровьесберегающей
технологии
М.Л. Лазарева «Здравствуй»



Михаил Львович Лазарев, руководитель «Лаборатории формирования здоровья детей» Российского научного центра восстановительной медицины и курортологии Минздрава РФ, доктор медицинских наук, кандидат психологических наук, профессор, действительный член академии педагогических и социальных наук.

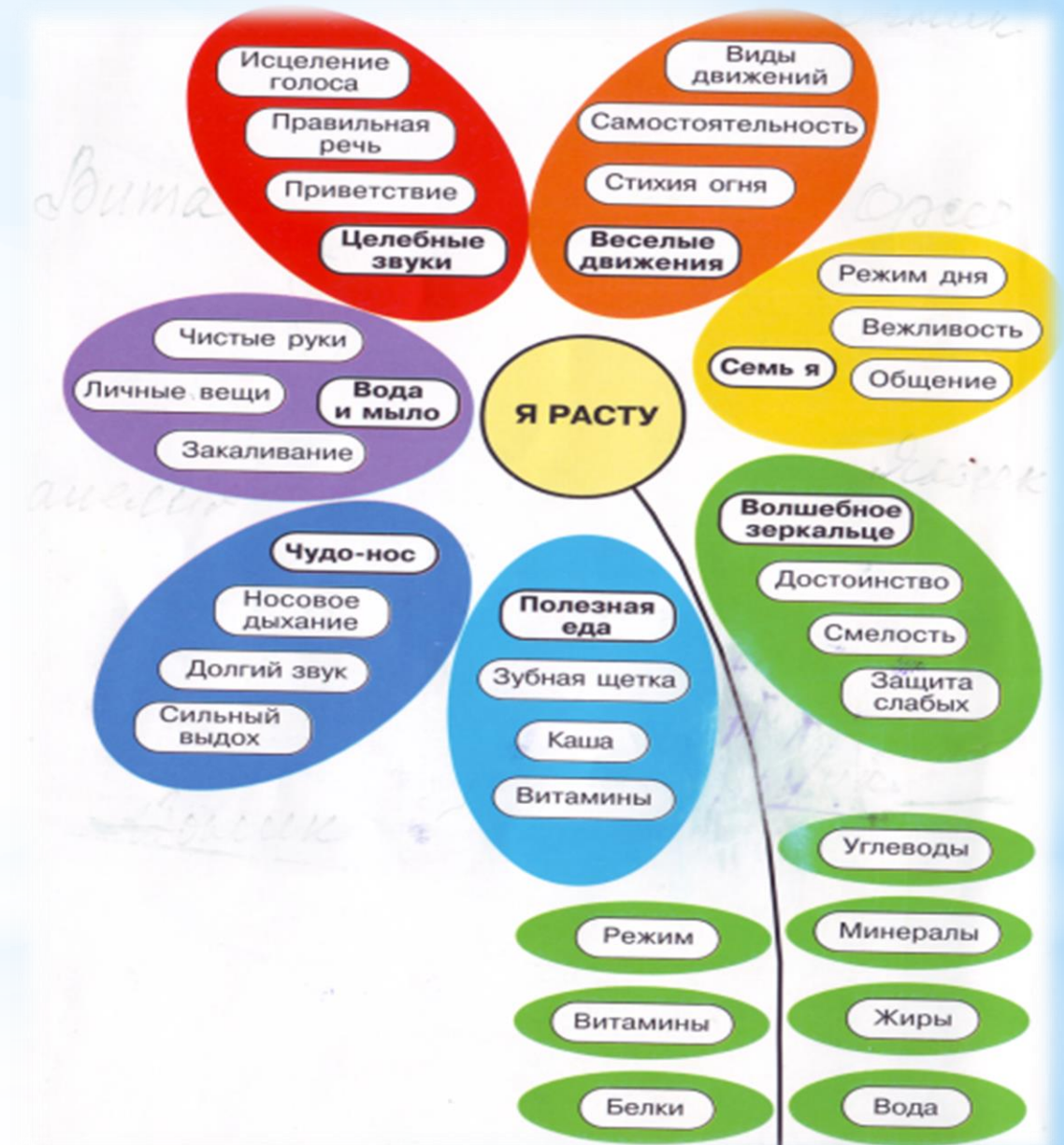
Цель: сохранение и укрепление здоровья детей, улучшение их двигательного статуса с учётом индивидуальных возможностей и способностей, формирование у родителей, педагогов, воспитанников ответственности в деле сохранения собственного здоровья.

Задачи:

- ✓ обеспечить условия для физического и психологического благополучия участников воспитательно-образовательного процесса;
- ✓ формировать доступные представления и знания о пользе занятий физическими упражнениями, об основных гигиенических требованиях и правилах;
- ✓ реализовать системный подход в использовании всех средств и форм образовательной работы с дошкольниками для своевременного развития жизненно важных двигательных навыков и способностей детей;
- ✓ формировать основы безопасности жизнедеятельности;
- ✓ оказывать всестороннюю помощь семье в обеспечении здоровья детей и приобщению их к здоровому образу жизни.

Цветок здоровья

- ✓ желтый – волшебное зеркальце (достоинство, смелость, защита слабых);
- ✓ зеленый – полезная еда (зубная щетка, каша, витамины);
- ✓ голубой – чудо – нос (носовое дыхание, долгий звук, сильный выдох);
- ✓ синий – вода и мыло (личные вещи, чистые руки, закаливание);
- ✓ фиолетовый – целебные звуки (правильная речь, исцеление голоса, приветствие);
- ✓ красный – веселые движения (виды движений, самостоятельность, стихия огня);
- ✓ оранжевый – семья (режим дня, вежливость, общение);



Главные персонажи



Здравик



Фырка

Юные учителя здоровья



Ростик

(стихия дерева) – диетолог, знакомит с ритмом питания, режимом дня, ритмами природы, представителями флоры.



Огника

(стихия огня) – юная спортсменка, учит движениям и способам достижения цели (движение к цели)



Орси

(стихия жизни, живой и неживой материи) – психолог, учит мальчиков и девочек играм на общение, проводит уроки воспитания.

Юные учителя здоровья



Яник

(стихия света) — ученый, светлый луч знаний, учит образному и логическому мышлению



Капелья

(первостихия воды) – эколог, знакомит с экологическими явлениями, реками, океанами, обучает правилам гигиены



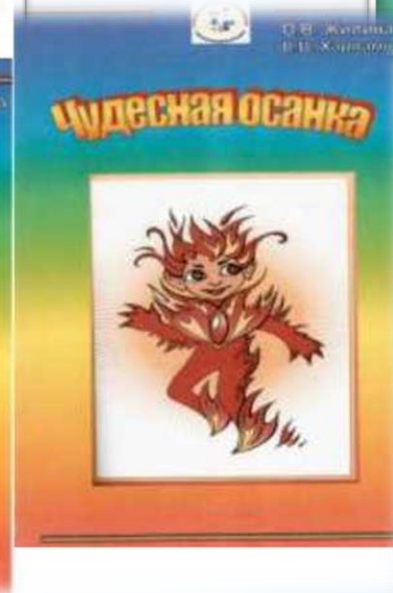
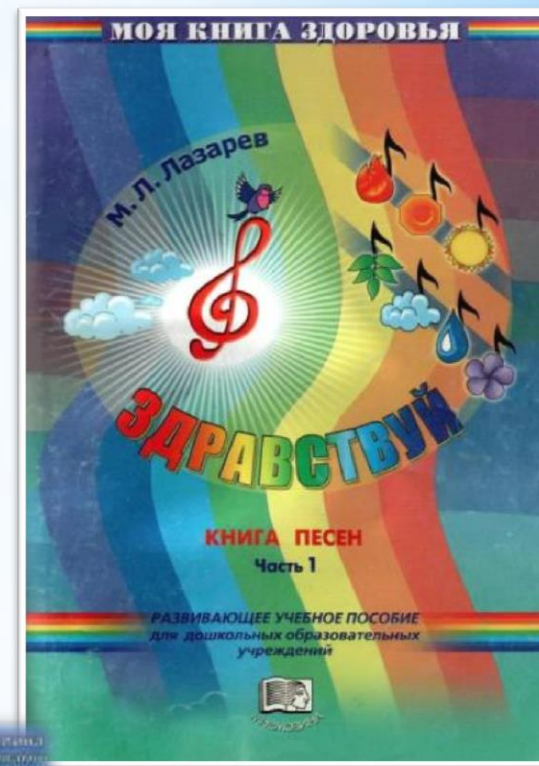
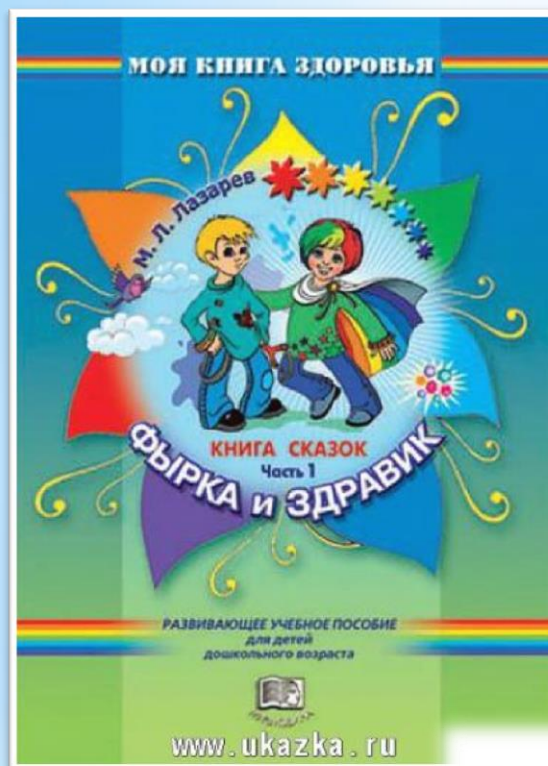
Йоник

(стихия воздуха) – медик, обучает дыханию, полетам в небо, в космос, знакомит со звездным небом, навыками первой медицинской помощи



Вита

(стихия звуков) – музыкант, обучает пению, речи, знакомит со звуками живой и неживой природы, музыкой.



Куклы - здоровячки



Здравиада



