

Меню на 18 января 2021 год**ЗАВТРАК****гр.****омлет натуральный****130****кукуруза отварная****60****какао с молоком****180****бутерброд с джемом****53****2-ой ЗАВТРАК****мандарины****95****сок****90****ОБЕД****салат из свежих помидоров с перцем****60****суп с крупой и томатом****200****рыба, тушеная в томате с овощами****140****картофель отварной****150****хлеб ржано - пшеничный****50****сок****150****ПОЛДНИК****ряженка****200****коржик молочный****60****УЖИН****голубцы ленивые****80/30****свекла, тушеная в молочном соусе****130****чай с сахаром****180****хлеб пшеничный****40****вит. "С" в 3-е блюдо обед****0,05мг**