

Меню на 15 января 2021 год

ЗАВТРАК

гр.

каша пшенная молочная

200

кофейный напиток с молоком

180

бутерброд с сыром

45

2-ой ЗАВТРАК

груша

95

сок

90

ОБЕД

салат из свеклы с солеными огурцами

60

суп картофельный с бобовыми

200

котлеты или биточки

70

капуста тушеная

180

компот из свежих ягод

180

хлеб ржано - пшеничный

50

ПОЛДНИК

вафли

40

молоко кипяченое

200

УЖИН

мясо, тушеное с овощами

180

хлеб пшеничный

40

компот из плодов консервированных

180

вит. "С" в 3-е блюдо обед

0,05мг