

Меню на 14 января 2020 год**ЗАВТРАК****гр.**

суп молочный геркулесовый

200

какао с молоком

180

бутерброд с маслом

40

2-ой ЗАВТРАК

бананы

95

сок

90

ОБЕД

салат из свежих огурцов

80

щи из свежей капусты с картофелем

200

гуляш

80

каша гречневая рассыпчатая

100

хлеб ржано - пшеничный

50

напиток из шиповника

180

ПОЛДНИК

кефир

200

булочка ванильная

60

УЖИН

винегрет овощной

180

яйца вареные

40

чай с сахаром

180

хлеб пшеничный

40

вит. "С" в 3-е блюдо обед

0,05мг

.....