МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК»

Ленина, 7, г. Салехард, Ямало-Ненецкий автономный округ, 629007
Тел./ факс (34922) 4-07-01, E-mail: mdou12@edu.shd.ru
ОКПО 35337990, ОГРН 1028900508933, ИНН 8901010506, КПП 890101001

РАССМОТРЕН
на заседании педагогического совета № 1
МБДОУ Детский сад «Золотой ключик»
от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕН
приказом по МБДОУ Детский сад
«Золотой ключик» от 31.08 2023 г. №142-о
_____Ю.Н.Геращенко

Режим дня на 2023– 2024 учебный год

РЕЖИМ ДНЯ
Вторая группа раннего возраста «Северное сияние»
2023-2024 учебный год

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Утренний прием детей, осмотр детей, измерение температуры, игры	7.30 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры и свободное общение детей	8.50 – 9.00
Развивающие ситуации на игровой основе	9.10-9.20
Самостоятельная деятельность	9.20 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа, познавательно – исследовательская деятельность)	10.10 – 11.10
Возвращение с прогулки, игры	11.10 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры.	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Гигиенические процедуры, игры	15.30 – 16.00
Вечерняя целенаправленно организованная деятельность (игра, труд, самостоятельная деятельность)	16.30 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, беседы	17.30 – 19.30

РЕЖИМ ДНЯ
Вторая младшая группа «Колокольчики»
2023-2024 учебный год

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Утренний прием детей, общение воспитателя с детьми, деятельность по интересам	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.20
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	8.20 – 8.50
Игры и свободное общение детей, подготовка к НОД	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.15
Развивающие ситуации на игровой основе	9.10-9.20
Самостоятельная деятельность, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.20 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа, познавательно – исследовательская деятельность)	10.10 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры.	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Гигиенические процедуры, игры	15.30 – 16.00
Непосредственно образовательная деятельность	16.00 – 16.15 (1 подгруппа)
	16.25– 16.40 (2 подгруппа)
Вечерняя целенаправленно организованная деятельность (игра, труд, самостоятельная деятельность)	16.30 – 17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.25 – 17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, беседы	17.40 – 19.30

РЕЖИМ ДНЯ
в старшей группе «Полянка»
2023-2024 учебный год

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Утренний прием детей, беседы с детьми, наблюдения, свободные игры, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, самостоятельная деятельность, дежурство по столовой	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Индивидуальные игры	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность№1	9.00 - 9.25
Развивающие ситуации на игровой основе	9.25 - 9.35
Непосредственно образовательная деятельность №2	9.35 – 9.55
Самостоятельная деятельность, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.55 – 10.10
Непосредственно образовательная деятельность №3 (физкультура на улице)	11.20 – 11.45
Прогулка (игры, наблюдение, труд) Возвращение с прогулки, спокойные игры	10.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55 – 15.00
Индивидуальный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник,	15.10 - 15.30
Непосредственно образовательная деятельность №3 Регламентированная деятельность	16.00– 16.25
Вечерняя целенаправленно организованная деятельность (игра, труд, самостоятельная деятельность)	15.30 – 17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40 – 17.55
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, беседы, уход детей домой	17.55 – 19.30

РЕЖИМ ДНЯ
Подготовительная к школе группа «Юнга»
2023-2024 учебный год

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Утренний прием детей, беседы с детьми, наблюдения, свободные игры, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, самостоятельная деятельность, дежурство по столовой	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.32
Подготовка к завтраку, завтрак	8.32 – 8.50
Индивидуальные игры	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность№1	9.00 - 9.30
Развивающие ситуации на игровой основе	9.30 - 9.40
Непосредственно образовательная деятельность №2	9.40 – 10.10
Самостоятельная деятельность, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.20
Непосредственно образовательная деятельность №3	10.20 – 10.50
Прогулка (игры, наблюдение, труд) Возвращение с прогулки, спокойные игры	10.50 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Индивидуальный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник,	15.10 - 15.30
Свободная деятельность, игры по интересам	15.30 – 16.00
Регламентированная деятельность	16.00– 16.30
Вечерняя целенаправленно организованная деятельность (игра, труд, самостоятельная деятельность)	16.30 – 17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40 – 17.55
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, беседы, уход детей домой	17.55 – 19.30