

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 12 «ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК»

Ленина, 7, г. Салехард, Ямало-Ненецкий автономный округ, 629007
Тел./ факс (34922) 4-07-01, E-mail: mdou12@edu.shd.ru
ОКПО 35337990, ОГРН 1028900508933, ИНН 8901010506, КПП 890101001

РАССМОТРЕН
на заседании педагогического совета № 1
МБДОУ Детский сад №12 «Золотой ключик»
от 31.08.2020 г.



УТВЕРЖДЕН
приказом по МБДОУ Детский сад №12
«Золотой ключик» от 31.08.2020 г. №129-о
Рассохацкая Л.Н.

Режим дня на 2020– 2021 учебный год

РЕЖИМ ДНЯ
в подготовительной к школе группе «Юнга»
(холодный период)
2020-2021 учебный год

Этапы режима	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием. Индивидуальное, подгрупповое общение и обучение в разных видах деятельности.	7.30 - 7.45	7.30 - 7.45	7.30 - 7.45	7.30 - 7.45	7.30 - 7.45
Подгрупповая игра (самостоятельные игры), дежурство	7.45 - 8.20	7.45 - 8.20	7.45 - 8.20	7.45 - 8.20	7.45 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.32	8.20 - 8.32	8.20 - 8.32	8.20 - 8.32	8.20 - 8.32
Подготовка к завтраку (умывание), завтрак	8.32 - 8.50	8.32 - 8.50	8.32 - 8.50	8.32 - 8.50	8.32 - 8.50
Индивидуальные игры, совместные игры	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
НОД	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30
Индивидуальные игры, совместные игры, самостоятельная деятельность НОД	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
	9.40 - 10.10	9.40 - 10.10	9.40 - 10.10	9.40 - 10.10	9.40 - 10.10
НОД		10.20 – 10.50	10.20 – 10.50		11.20 – 11.50 (физк)
Самостоятельная деятельность, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.20 - 12.40	10.50 - 12.40	10.50 - 12.40	10.20 - 12.40	10.20 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00
Индивидуальный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30
Работа кружков, регламентированная деятельность Вечерняя целенаправленно организованная деятельность (игра, труд)	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30			
	15.30 - 17.40	15.30 - 17.40	15.30 - 17.40	15.30 - 17.40	15.30 - 17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40 – 17.55	17.40 – 17.55	17.40 – 17.55	17.40 – 17.55	17.40 – 17.55
Подготовка к прогулке, прогулка , уход домой детей	17.55 – 19.30	17.55 – 19.30	17.55 – 19.30	17.55 – 19.30	17.55 – 19.30
прогулка	2ч 20 мин	1ч 50 мин	1ч 50 мин	2ч 20 мин	2ч 20 мин
сон	2ч	2ч	2ч	2ч	2ч
вечерняя прогулка	1 ч 35 мин	1 ч 35 мин	1 ч 35 мин	1 ч 35 мин	1 ч 35 мин
НОД недельная нагрузка 390 мин (6час30 мин)	1ч	1ч 30 мин	1ч 30 мин	1ч	1 ч 30 мин
Суммарная прогулка	3ч 55 мин	3 ч 25 мин	3 час 25 мин	3ч 55 мин	3ч 55 мин

РЕЖИМ ДНЯ
в средней группе «Полянка»
(холодный период)
2020-2021 учебный год

Этапы режима	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, беседы с детьми, наблюдения, свободные игры, самостоятельная деятельность, дежурство	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.23	8.15 - 8.23	8.15 - 8.23	8.15 - 8.23	8.15 - 8.23
Подготовка к завтраку, завтрак, индивидуальные игры	8.23 – 8.50	8.23 – 8.50	8.23 – 8.50	8.23 – 8.50	8.23 – 8.50
Индивидуальные игры	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
НОД	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20
Индивидуальные игры, совместные игры, самостоятельная деятельность	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30
самостоятельная деятельность					9.30 – 9.50
НОД	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	10.00 – 10.20 (физк)
Самостоятельная деятельность, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50 - 10.10	9.50 - 10.10	9.50 - 10.00	9.50 - 10.10	9.50 - 10.00
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.10 - 12.00	10.10 - 12.00	10.10 - 12.00	10.10 - 12.00	10.10 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры,	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.45	12.20 - 12.45	12.20 - 12.45	12.20 - 12.45	12.20 - 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 - 15.00	12.45 - 15.00	12.45 - 15.00	12.45 - 15.00	12.45 - 15.00
Индивидуальный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику полдник.	15.10 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Регламентированная деятельность, работа кружков	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
Вечерняя целенаправленно организованная деятельность (игра, труд, самостоятельная деятельность)	16.20 – 17.35	16.20 – 17.35	16.20 – 17.35	16.20 – 17.35	16.20 – 17.35
Подготовка к ужину, ужин	17.35 – 17.50	17.35 – 17.50	17.35 – 17.50	17.35 – 17.50	17.35 – 17.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.50 – 19.30	17.50 – 19.30	17.50 – 19.30	17.50 – 19.30	17.50 – 19.30
прогулка	1 ч 30 мин	1 ч 30 мин	1 ч 30 мин	1 ч 30 мин	1 ч 30 мин
сон	2ч 20 мин	2ч 20 мин	2ч 20 мин	2ч 20 мин	2ч 20 мин
вечерняя прогулка	1 ч 30 мин	1ч 30 мин	1ч 30 мин	1ч 30 мин	1ч 30 мин
НОД недельная нагрузка 200 мин – 3ч. 20мин	40 мин	40 мин	40 мин	40 мин	40 мин
суммарная прогулка	3 часа 20 мин	3 часа 20 мин	3 часа 20 мин	3 часа 20 мин	3 часа 20 мин

РЕЖИМ ДНЯ
во второй младшей группе «Колокольчики»
(холодный период)
2020-2021 учебный год

Этапы режима	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, беседы с детьми, наблюдения, свободные игры, самостоятельная деятельность, дежурство	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.20	8.15 - 8.20	8.15 - 8.20	8.15 - 8.20	8.15 - 8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры , завтрак, индивидуальные игры	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50
Индивидуальные игры	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
НОД	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15
Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	9.15 - 9.25	9.15 - 9.25	9.15 - 9.25	9.15 - 9.25	9.15 - 9.25
НОД	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40
Самостоятельная деятельность, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40 - 10.10	9.40 - 10.10	9.40 - 10.10	9.40 - 10.10	9.40 - 10.10
Игры, индивидуальная работа	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Прогулка (игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа, познавательно – исследовательская деятельность)	10.20 - 12.00	10.20 - 12.00	10.20 - 12.00	10.20 - 12.00	10.20 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры,	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Индивидуальный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику полдник.	15.20 - 15.35	15.20 - 15.35	15.20 - 15.35	15.20 - 15.35	15.20 - 15.35
Вечерняя целенаправленно организованная деятельность (игра, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа)	15.35 - 17.25	15.35 – 16.00	15.35 - 17.25	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00
Регламентированная деятельность, работа кружка		16.00 – 16.15 16.15 – 17.25		16.00 – 16.15 16.15 – 17.25	16.00 – 16.15 16.15 – 17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.25 – 17.45	17.25 – 17.45	17.25 – 17.45	17.25 – 17.45	17.25 – 17.45
Подготовка к прогулке, прогулка	17.45 – 19.30	17.45 – 19.30	17.45 – 19.30	17.45 – 19.30	17.45 – 19.30
прогулка	1 ч 40 мин	1 ч 40 мин	1 ч 40 мин	1 ч 40 мин	1 ч 40 мин
сон	2ч 30 мин	2ч 30 мин	2ч 30 мин	2ч 30 мин	2ч 30 мин
вечерняя прогулка	1 ч 45 мин	1 ч 45 мин	1 ч 45 мин	1 ч 45 мин	1 ч 45 мин
недельная нагрузка НОД 150 мин – 2ч. 30мин	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин
суммарная прогулка	3 часа 25 мин	3 часа 25 мин	3 часа 25 мин	3 часа 25 мин	3 часа 25 мин

РЕЖИМ ДНЯ
в первой младшей группе «Северное сияние»
(холодный период)
2020-2021 учебный год

Этапы режима	понедельни к	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, общение воспитателя с детьми, деятельность по интересам	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.20	8.15 - 8.20	8.15 - 8.20	8.15 - 8.20	8.15 - 8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак, индивидуальные игры	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50
Индивидуальные игры, и свободное общение детей, подготовка к НОД	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
НОД	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10
Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	9.10 - 9.20	9.10 - 9.20	9.10 - 9.20	9.10 - 9.20	9.10 - 9.20
Самостоятельная деятельность, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.20 - 10.10	9.20 - 10.10	9.20 - 10.10	9.20 - 10.10	9.20 - 10.10
Подготовка к прогулке	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30	10.10 – 10.3	10.10 – 10.3	10.10 – 10.3
Прогулка (игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа, познавательно – исследовательская деятельность)	10.30 - 11.50	10.30 - 11.50	10.30 - 11.50	10.30 - 11.50	10.30 - 11.50
Возвращение с прогулки, игры,	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Индивидуальный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику полдник.	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
НОД	16.00 – 16.10 – 1 подгруппа 16.20 – 16.30- 2подгруппа	16.00 – 16.10 – 1 подгруппа 16.20 – 16.30- 2подгруппа	16.00 – 16.10 – 1 подгруппа 16.20 – 16.30- 2подгруппа	16.00 – 16.10 – 1 подгруппа 16.20 – 16.30- 2подгруппа	16.00 – 16.10 – 1 подгруппа 16.20 – 16.30- 2подгруппа
Вечерняя целенаправленно организованная деятельность (игра, труд, самостоятельная деятельность)	16.30 - 17.25	16.30 - 17.25	16.30 - 17.25	16.30 - 17.25	16.30 - 17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.25– 17.40	17.25– 17.40	17.25– 17.40	17.25– 17.40	17.25– 17.40
Подготовка к прогулке, прогулка уход домой детей	17.40 - 19.30	17.40 - 19.30	17.40 - 19.30	17.40 - 19.30	17.40 - 19.30
прогулка	1 ч20 мин -	1 ч20 мин -	1 ч20 мин	1 ч20 мин	1 ч20 мин
сон	2ч 30 мин	2ч 30 мин	2ч 30 мин	2ч 30 мин	2ч 30 мин
вечерняя прогулка	1 ч 50мин	1ч 30 мин	1ч	1ч30 мин	1ч
недельная нагрузка НОД 100 мин – 1ч. 40мин	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин
суммарная прогулка	3часа 10мин	3часа 10мин	3часа 10мин	3часа 10мин	3часа 10мин

Режим дня на теплый период времени

Этапы режима	1 Младшая группа	2 Младшая группа	Средняя группа	Подготовительная группа
Прием детей, беседы с детьми, наблюдения, свободные игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20
Подготовка к завтраку (умывание), дежурство, завтрак	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50
Игры и занятия по интересам, совместные игры, выход на улицу	8.50 - 9.15	8.50 - 9.15	8.50 - 9.15	8.50 - 9.15
НОД	9.15 - 9.25	9.15 - 9.30	9.15 - 9.35	9.15 - 9.45
Прогулка (игры, наблюдение, труд) второй завтрак	9.25 - 12.00	9.30 - 12.00	9.40 - 12.20	9.45 - 12.30
	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20	10.10 - 10.15	10.10 - 10.15
Возвращение с прогулки, игры	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10	12.20 - 12.30	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	12.30 - 12.55	12.40 - 12.55
Подготовка ко сну, сон	12.40 - 15.00	12.40 - 15.00	12.55 - 15.00	12.55 - 15.00
Индивидуальный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25
Вечерняя целенаправленно организованная деятельность (игра, труд), прогулка , возвращение с прогулки	15.30 - 17.00	15.30 - 17.00	15.25 - 17.00	15.25 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00
Возвращение с прогулки, игры, уход домой детей	19.00 - 19.30	19.00 - 19.30	19.00 - 19.30	19.00 - 19.30

